

## 研修医から皆さんへ（7期生、平成22年度研修開始）

### ○研修医一年目 木部 匡哉（愛知医科大学卒）

鹿児島市立病院には国内最大級の新生児センターがあることを知り、縁も所縁もない鹿児島にやって来て9ヶ月が経ちました。今までに循環器科、内科、脳神経外科を回りましたが、指導医の先生方は教育的で困った時はいつでも助けてもらえます。手技をする機会は多く、何度か慢性硬膜下血腫尖頭ドレナージ術の執刀もさせていただきました。今は家に帰る間もないくらい忙しいですが、日々スキルアップしています。

市立病院の研修プログラムでは、選択期間が10ヶ月あるので自由度の高い研修ができます。次年度からは地域医療枠としてDrコトー診療所での研修が可能となります。

県外の皆様も是非見学に来てください。病院の外には楽しそうな町が広がっていますよ。

### ○研修医一年目 橋口 莉沙（福岡大学卒）

市立病院で研修を始めて半年以上が経ちますが、ここで研修できてよかったと日々思っています。優しい同期に恵まれ、失敗はありますがお互い励まし合い、とにかくみんなやる気と向上心があり私も良い刺激を受けています。また2年目の先生方が近くにいることで大変救われます。研修医室も一緒の部屋なので分からないことがあればすぐに質問することができどんなに小さなことでも丁寧に教えて下さいます。

当院では月に3~4回の救急センターでの当直で一次から三次救急の疾患を診ることができ、初期対応を学ぶことができます。また救急センターでの研修の2ヶ月間（※）は基本的な手技やICUでの全身管理、低体温療法など幅広く経験することができました。

研修体制も整っており、どの科の方々も研修医を温かく迎えて下さり私達を育てて下さいます。また研修医と先生方の意見交換会もあり、研修医の環境を整えて下さいます。専門科が決まっていない今だからこそ学べる環境が当院には揃っていると思います。充実した2年間を送りたい方は見学からでもぜひ当院に来てもらいたいです。

※救急部門の研修は3ヶ月ですが、当院のプログラム上、①救命救急センター3ヶ月or②救命救急センター2ヶ月+麻酔科1ヶ月の選択制となっております。

### ○研修医一年目 西元 彩子（愛媛大学卒）

鹿児島市立病院で研修を初めて早くも9ヶ月が経過しようとしています。

私は4~6月を内科、7~9月を外科、10月~12月を麻酔科で回らせていただいています。少しは成長したと思いますが、まだ至らない事ばかりでまわりの方々に迷惑ばかりかけています。ですが、上級医の方々、スタッフの方々は根気強く丁寧に教えてくださり、とても感謝しています。

鹿児島で研修をして良かったと心から思うのは人柄の良さだと思います。当院は症例も多

く仕事に追われる日々ですが、そんな中でも研修医の先生、上級医の先生、周りのスタッフの方々と励ましながら日々頑張っています。周りの人達に支えられているから頑張ってもらえる。そんな市立病院の雰囲気は私は好きで、市立病院で研修ができて良かったと思っています。

また、市立病院は症例が多く、救急外来に歩いてくる軽傷の患者さんから、救急車で運ばれてくる重症の患者さんまで幅広く見る事が出来ます。市立病院で経験できる症例が多いことも、この病院で研修するからこそ経験できるのではないかと考えています。

県外からの研修医で打ち解けられるか不安でしたが研修医の先生方は先輩も同級もとても雰囲気が良く、すぐに打ち解けられました。県内の方はもちろん、県外の方も市立病院に一度見学に来てみてください。

### ○研修医一年目 永田 龍世（大分大学卒）

大分大学を卒業し、鹿児島に帰ってきてもうすぐ9ヶ月が経とうとしています。大学時代から地元、鹿児島での医療を考えており、研修先に悩む日々もありました。4月よりここ、鹿児島市立病院で初期研修をさせていただいていますが、ここに来て良かったと改めて実感しています。

問診をとったり聴診器をあてたり、ポリクリやクリクラでやっていたことはもちろん、採血をしたり点滴のルート確保をしたり、時には心臓マッサージや気管挿管だってやります。初めは不安もありましたが上級医の指導のおかげで多くのことを経験しています。もちろん大変なこともあります。深夜に病院からの電話で起こされることもあります。夜遅くまで残業していることもしばしばです。鹿児島で唯一の救命センターということもあって救急車の来ない日なんてありません。ただここには医者リアルがあると思います。研修医が戦力として扱われているこの病院では患者の治療に関わっている、その後の人生を大きく左右するという責任感ももてると思います。3年目、5年目、10年目を考えたときにこの感情は非常に大きな財産になると思います。熱い情熱の元、活気盛んな若いときにぬるま湯につからず自分を鍛え抜く環境がここにはあります。仕事の後は近くの天文館で疲れを癒すことだってできる最高の環境です。

気のいい仲間たちと頼りになる2年目の先輩達、時に厳しく時に優しい指導医の先生方。そして看護師を初めとしたスタッフの方々の支えもあって充実した毎日を送っています。ぜひ鹿児島市立病院での研修をおすすめします。